

▼ 9 августа - День физкультурника

## Полвека в спорте

Это реально, если с детства, не жалея себя, тренируешь тело и дух

### На лыжах - в школу

Станислав Иванович Штукарёв родом с Дальнего Востока, но в 1945 году, когда началась советско-японская война, его семье пришлось перебраться к родственникам в Мордовию. Ехали много дней, терпя неудобства, недоедая, в общем вагоне.

В деревне, где переселенцы остановились, работала только начальная школа. Ребята постарше ходили в учебное заведение, которое находилось в соседнем населённом пункте. А путь – неблизкий, 6 километров. Особенно непросто приходилось зимой, когда заметало дорогу.

- Впрочем, - говорит собеседник, - меня расстояние и ненастье не пугали. Вставал на лыжи и бежал до пункта назначения. Иногда даже обгонял телеги с одноклассниками.

Это очень закалило. Да и саму физкультуру советские школьники любили. Паренёк и его товарищи считали большой радостью погонять мяч, подтянуться на турнике. Приподнимали своё тело над перекладиной по 20-25 раз. Некоторые могли и больше. Сейчас такое – редкость, парни подчас и двух раз подтянуться не могут. После школы тоже много двигались.

- Нас раньше, - добавляет мужчина, - никакими коврижками в четырёх стенах нельзя было удержать. Отучимся, сделаем домашнее задание, поможем родителям в огороде, со скотиной – и на речку, на улицу. Играем в разные подвижные игры. Летом, во время каникул, работали целыми днями в полях, на сенокосе, сажали овощи, ухаживали за ними. Сильные были и почти не болели. Сейчас молодёжь – по квартирам, за компьютерами. О каком здоровом поколении при таком положении вещей может идти речь?

### «Комбинатовская» эпоха

После армии Штукарёв переехал в Медногорск, где на тот момент жила его старшая сестра. Сразу устроился на медно-серный комбинат, слесарем брикетной фабрики. Труд – тяжёлый, дышать нечем от газа и пыли, которыми насыщен воздух. Казалось бы,

отвёл смену - и отдыхай. Какой тут спорт? Но молодой человек всё же находил время для тренировок. Занимался в свободное время летним и зимним многоборьем, спортивным ориентированием. Пропадал на стадионе «Труд», участвовал в комбинатовских, городских, областных соревнованиях, становясь раз за разом их чемпионом. В 80-е завоевал третье место на Всесоюзных соревнованиях по спортивному ориентированию.

На вопрос, сколько за всё время в спорте завоевал медалей и кубков, Станислав Иванович ответить затруднился, но, мол, комнаты в его частном доме под то «добро» точно не хватит. В уголке славы, устроенном супругой Станислава Ивановича, собраны только самые значимые награды.

- Я, было, воспротивился, - объясняет он, - но жена переубедила. Сказала, это надо для внуков, чтобы гордились.

### Радует смена

До 55 лет Штукарёву равных на городской лыжне не было, потом из-за проблем со здоровьем всё-таки пришлось с неё сойти. Но со спортом совсем не расстался. Около 15 лет директорствовал на стадионе «Труд». Впрочем, в кабинете его было не застать. И здесь сказались старая закалка. Во-первых, всегда ходил на работу и с работы пешком, хотя жил не близко. В день километров 5 туда-обратно на ботинки наматывал. Много трудился физически и на самой вверенной территории. Особенно в холодное время года. Чистил вместе с рабочими хоккейную коробку, лёд на большом поле.

Сейчас является председателем коллектива физкультуры МСК, организует спартакиаду среди подразделений комбината, готовит спортсменов предприятия для участия в спартакиаде УГМК. Медногорск выступает там всегда достойно. Станислав Иванович признаётся, что уже давно хочет уйти на заслуженный отдых, заняться исключительно личными делами, подворьем, имеющемся в селе Акчура Кувандыкского района, но руководство медно-серного не отпускает. Говорит, что без него, без его энергии – никак.

Татьяна АМИНОВА.

На снимке: Станислав Штукарёв.

